



OPTATIVA A OFERTAR EN LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Nombre de la asignatura	Diagnóstico Nutricio en Pediatría
Docente que la imparte	Nara Elizabeth Lara Pompa
Adscripción	Facultad de Ciencias Naturales
Formación y grado Académico	Licenciatura en Nutrición
Día y horario propuesto para impartirla	Jueves 4-7 pm
Semestre a partir del cuál se puede ofertar	4to semestre
III. Justificación y objetivo de la Asignatura <p>La evaluación del estado nutricional en infantes, niños y pacientes pediátricos constituye un aspecto clave para determinar los requerimientos nutricionales e intervenciones a implementar. La valoración nutricional en los primeros años de vida es de particular importancia considerando los efectos a largo plazo para la salud y desarrollo.</p> <p>La materia pretende brindar al estudiante herramientas prácticas para la evaluación del estado nutricio en infantes y niños en distintas situaciones. Se revisarán los fundamentos y componentes del diagnóstico nutricio, con particular énfasis en patrones de crecimiento y técnicas antropométricas y de composición corporal, así como las herramientas de tamizaje desarrolladas hasta el momento para paciente pediátricos.</p>	
IV. Competencias a desarrollar <ul style="list-style-type: none">• Desarrollar pensamiento crítico y ser capaz de la búsqueda, comprensión y evaluación de la evidencia científica en materia de nutrición.• Ser capaz de identificar problemas y buscar soluciones con respecto a la evaluación nutricional en distintos ámbitos.• Transferencia de conocimiento teórico a la práctica.• Manejo y transmisión de información, enfocado a la presentación de casos clínicos y la manera de resolverlos utilizando una comunicación efectiva.	
V. Contenidos Mínimos <p>A. Mala nutrición: desnutrición y obesidad</p> <ol style="list-style-type: none">1. Definiciones y clasificaciones históricas2. Etiología y consecuencias para el desarrollo3. Parámetros de diagnóstico y prevalencia en distintos ámbitos <p>B. Componentes de la evaluación nutricional</p> <ol style="list-style-type: none">1. Historial alimenticio y evaluación de la ingesta	

2. Evaluación clínica y signos de deficiencia
 3. Uso de parámetros bioquímicos
 - a. Consideraciones prácticas en ámbitos clínicos
 - b. Deficiencia en energía y proteína
 - c. Deficiencia de micro nutrientes
 - d. Pruebas para malabsorción y pérdidas gastrointestinales
 4. Antropometría y patrones de crecimiento
 - a. Patrones de crecimiento: regulación e importancia para la salud a largo plazo
 - b. Patrones de referencia y monitoreo del crecimiento
 - c. Técnicas antropométricas en infantes y niños
 5. Nuevas tecnologías y técnicas de composición corporal
 - a. Calorimetría y estimación de gasto basal
 - b. Técnicas de composición corporal en la práctica clínica y comunitaria
 - c. Limitaciones, barreras y oportunidades para nuevas tecnologías
- C. Herramientas de tamizaje para identificar riesgo nutricional
1. Principios básicos y características
 2. Herramientas disponibles a nivel mundial
 3. Evidencia y estudios de validación
- D. Casos prácticos de valoración nutricional en distintas situaciones